

„Landfrauen und -männer“ erwarten Sie auf grüner Wiese, unter den alten Bäumen des ehemaligen Gutshofes in Dahmsdorf mit ihren Ideen u. beruflichen Aktivitäten zu den Themen

LEBEN AUF DEM LANDE  
GESUNDHEIT FÜR MENSCH, TIER UND  
PFLANZE

## NATUR & HEILEN-TAG

Unserem zweijährigen Rhythmus folgend gibt es ihn nun wieder - den **Tag des offenen Hofes**, anlässlich der **Brandenburger Landpartie**. An diesem Samstag werden Ihnen über **zahlreiche Aktivitäten u.a.** die verschiedenen Themenbereiche des habondia-Hofes vorgestellt:

Wildkräuterführungen, Präsentation von Kräuterschätzen des Hofes, ein Kinder-Kräuterstand, Kräutersuppe aus dem Feuerkessel, Fladenbrote aus dem Holzbackofen, Filzen zum Ausprobieren, Spinnen, Wolle kardieren, Butter selbst herstellen etc.

Auch viele andere Menschen, **MitstreiterInnen aus unserer Region, aus Berlin und anderswo werden sich präsentieren**. Die Schwerpunkte „Natur & Heilen und das Ländl. Leben“ verbinden uns und stehen für unsere Arbeit.

**So freuen sich auf Sie:** z.B. Imker, eine Schäferin, Tierschützerinnen mit ihren Schäfchen u.a. Tieren, ein Schmied (u.a. mit Behufen eines Pferdes), ein Bauer und seine Sense, BäckerInnen am Holzbackofen, Kräuterfrauen, Bio-Anbieter, Gärtner, Heilpraktikerinnen mit ihren Massageliegen, eine Kinesiologin, Naturfrisösin, Kunsthandwerker, Künstler, Wildnis- u. Umweltpäd., Outdoor-Trainer, u.v.a.m. Es erwartet Sie ein reges Markttreiben, Mitmachaktionen, Kurzvorträge, Führungen, viele Kinderaktionen, Märchen & Musik im Freien etc.

### Einige Bsp. zum Mitmachen & Ausprobieren:

Traumsäckchen, Kräuterfrischpreßsaft und Butter selbst gemacht, Trockenfilzen, Spinnen, Klöppeln, Bogen schießen, Kutschfahrten, Klangschalen, Hand-, Fuß- und Nackenmassagen, Yoga, Taiji, Qigong, Kinesiologie, grüne Smoothies...

Schauen Sie auf unser innenseitiges Tagesprogramm!

WIR FREUEN UNS, WENN WIR SIE  
AN DIESEM TAG  
ALS GAST BEGRÜßEN KÖNNEN!

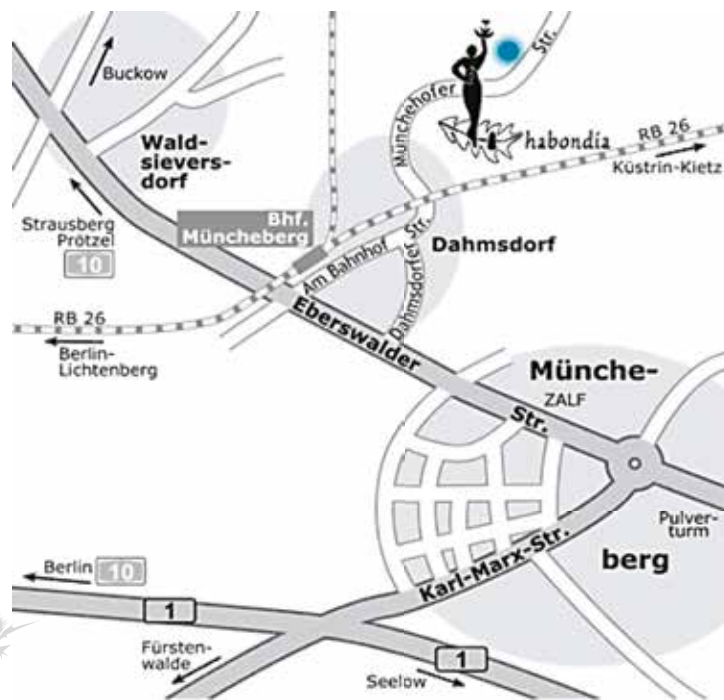


### Anfahrt mit dem Zug:

Regionalbahn RB26 ab Bahnhof Berlin-Lichtenberg in Richtung Küstrin-Kietz  
Fahrzeit ca. 35 Minuten. Vom Bahnhof Müncheberg sind es noch 15 Minuten Fußweg bis Dahmsdorf.

### Anfahrt mit dem Auto:

Der Bahnhof Müncheberg liegt etwas außerhalb (nördlich) von Müncheberg. Von dort ist Dahmsdorf ausgeschildert.



Birte Böhnisch  
Münchehofer Straße 9  
15374 Dahmsdorf bei Müncheberg  
(03 34 32) 736 299 mail@habondia.de  
www.habondia.de

# NATUR & HEILEN

HABONDIA-HOF-FEST  
IM RAHMEN DER BRANDENBURGER  
LANDPARTIE

Backen im Holzofen  
Füllen  
Spinnen  
Kinderaktionen  
Bio- & Naturwaren  
Vorträge  
Kräuterspaziergang  
Märchen  
Massagen

Kräuterheilkunde

11-18 Uhr  
am Sa, 11. Juni 2016  
in Dahmsdorf - Naturpark Märkische Schweiz

# UNSER TAGESPROGRAMM

**12.00 Uhr**

**Den inneren Zweifler ansehen – Gelassenheit gewinnen,**  
(für bessere Gesundheit, Ausstrahlung, Wohlbefinden & Freude) mit Heike Losch, Psychologische Beraterin / Seelow

**Bei mir selbst ankommen –**

**Entspanntes Bewegen im Geiste des QiGong**

mit Heilpraktikerin Cara Rasmuß / HeileHaus - habondia-Hof und Berlin

**12.30 Uhr**

**Wildkräuter als Heil- und Nahrungsmittel:**

**KL. Kräuterspaziergang** mit Elli & Birte / habondia-Hof.

**Gesundheit für die Füße durch Filzschuhwerk**

mit Walter Kozuch / feltworx Naturwaren Berlin

**13.15 Uhr**

**Intuitives Malen – Heilung für Körper & Seele**

Vortrag mit Künstlerin Magda Kozuch / Berlin

**Dein persönl. Seelenthema in einem Spray**

Vortrag + Vorführung mit Manuela Götz / Purpur

**Erfolg beginnt im Kopf**

Vortrag mit ISONO-Mentaltrainer Guido Bleihökel / Berlin

**13.45 Uhr**

**Walking in your shoes - Gehen heißt verstehen**

(Die Alternative zum Fam.Stellen)

Vortrag mit Soz.päd. Hesk Richter / Berlin

**Konzert des HeileHaus-Chores**

Ltg. Hella Prockat und Christoph Wagner

**Vorstellung und Pflege von Kräuterstauden**

von Antje Kierstein aus der

Flower-Power-Gemüsegeärtnerei, Alt Rosenthal

**14.15 Uhr**

**Yoga auf der Wiese**

mit Barbara Fichtmüller, Yoga-Lehrerin und Physiotherapeutin / HeileHaus - habondia-Hof

**Schwangerschaft & Geburt als weibl. Prozesse im Leben**

Vortrag mit Jaguar Vitale; Lichtgeburt / Berlin



Für unser umfangreiches Tagesprogramm bitten wir am Eingang um eine Spende. Vielen Dank!

**14.45 Uhr**

**Mensch, bin ich sauer! Basenfasten im Herbst (2016)**

Vortrag mit Heilpraktikerin Cara Rasmuß / HeileHaus-habondia-Hof

**Feuermachen auf alte Art**

mit Wildnispädagoge Martin Schreiber / Wildnisschule Waldschrat

**15.15 Uhr**

**Hypnose- eine sehr sanfte und hochwirksame Methode im Heilungsprozess**

Vortrag mit Anne-Kathrin Schäfer / Gielsdorf

**Der Tanz der Elemente –**

**gemeinsames Bewegen mit Taiji auf der Wiese**

mit Brigitte Schulze, Taiji-Lehrerin und Physiotherapeutin / HeileHaus - habondia-Hof

**Märchen von Bäckern, Hirten & Waldfrauen, von Blumen & Honig**

mit Märchenerzähler Uwe Günzel / Berlin

**15.45 Uhr**

**Ausgeglichenheit und Zellneubildung mittels FGF**

Vortrag mit Gerd Scheer; Unabhängiger Berater / Jüterborg

**Sensen und Wetzen wie in alten Zeiten**

mit Landwirt Wolfram Glöde / Dahmsdorf

**16.15 Uhr**

**Ganzheitlich behandeln mit Akupunktur**

Vortrag mit Heilpraktikerin Eva Ottmer / Berlin u. Pritzhagen

**Hang/Handpan: Klang + Herstellung**

Vorführung & Vortrag mit Manfred Sperling; Musiker / Berlin

**16.45 Uhr**

**Heil-Kräuterkunde im Mondrosen-Garten**

mit den Kräuterfrauen Elli und Birte / HeileHaus - habondia-Hof

**17.30 Uhr**

**Meditativer Aus-Klang**

mit Simone Vitale aus Rom