

**Tage der offenen Tür:**  
***Yoga Tanz Seele und Praxis Lebensrad***  
**Im „BaoBAB“, Hauptstr. 59, Buckow**  
**Am 13. Und 14. Oktober 2017**

Aus ehemals Konsum und dann WAS wird BaoBAB - Raum für **B**ewegung, **A**chtsamkeit und **B**egegnung. Die Yoga- und Tanzlehrerin Mayte Blasco und die Kinesiologin und schamanische Heilerin Mo Feuerlein laden Groß und Klein mit kostenlosen Schnupperangeboten für Körper Geist und Seele in die neuen Räumlichkeiten ein. Lasst Euch am Freitag auf eine Tanzreise führen, um Euren Körper am nächsten Tag mit Fitness- und Tanzworkshops weiter zu beglücken. In Gratis-Einführungen und Kurzberatungen zu alternativen Heilmethoden könnt ihr mehr über die Zusammenhänge von Körper-Geist und Seele erfahren. Zwischen den Kursen bleiben die Türen offen und jeder ist herzlich eingeladen vorbei zu schauen, um eine Tasse Tee mit Syrischem Gebäck zu kosten. Für Glückspilze gibt es außerdem gratis Yogastunden und Heilbehandlungen zu gewinnen.

**Eintritt frei.**

**(Voranmeldung ist nicht notwendig aber sichert einen Platz, die Plätze sind begrenzt!)**

**Programm:**

**Freitag, 13.Oktober 2017**

18:00-20:30 Eröffnungsevent:

**BaoBAB-Tanzreise:**

Freies Tanzen mit Yoga Aufwärmung und Abschlussmeditation, digitaler und Live Musik. (Bitte um eine Spende für die Live-Musiker. Max. 15 Leute.) Mo&Mayte

**Samstag, 14.Oktober 2017**

10-11:00 „Kalorienbrenner“ - 30 Min. Herzkreislauf- & Kraftübungen + 20 min. Dehnübungen. 1 kleinen und 1 großen Handtuch bitte mitbringen!! Erfahrung mit Ausdauersport notwendig. (Mayte)

12-13:00 „Ich bin schön, gesund und mutig“- Positive Ziele stärken und Blockaden auflösen mit Kinesiologie. Mit einer Kurzeinführung in kinesiologische Klopfmethoden zur Selbstbehandlung. (Mo)

15-15:45 „Yoganzi!“ – Kreativer Kindertanz mit Yogaelementen – ab 5 Jahren.(Mayte) .  
(um 15.40 Vorführung für Familie und Freunde)

16-17:30 „Lass deine Seele tanzen“. 20 Min. Aufwärmung + 60 Min. Tanzchoreographie.  
Stil: Modern. Ab 12 Jahren mit etwas Tanz Erfahrung. (um 17.20 Vorführung für Familie  
und Freunde) (Mayte)

18-19:30: „Lerne Deinen inneren Heilraum kennen“ - Eine schamanische Einführung mit  
angeleiteter „Traumreise“ für moderne Kleinstadtschamanen (Keine Vorkenntnisse  
nötig.)(Mo)

Für alle Workshops einfach was Gemütliches anziehen und eine Flasche Wasser und ein  
Handtuch mitbringen.

### **Kurzberatungen**

Zwischen 13:30 und 17:00 können kinesiologische Kurzberatungen (ca 15 Minuten) zu  
allen Lebensbereichen in der Praxis Lebensrad vereinbart werden. (Bitte hierfür mit  
Terminwunsch anmelden unter [mo@lebensrad.net](mailto:mo@lebensrad.net) oder 017631521480).

### **Ort:**

**BaoBAB**

**Bewegung, Achtsamkeit und Begegnung.**

Hauptstr. 59, 15377 Buckow

Veranstalter:

Mo Feuerlein, Praxis Lebensrad [www.lebensrad.de](http://www.lebensrad.de) mo@

Mayte Blasco, Yoga Tanz Seele, [www.mayte-buckow.de](http://www.mayte-buckow.de) mail@mayte-buckow.de